

Pendant des mois, **Thimothée** a été insulté tous les jours par des élèves de sa classe.

**Kévin**, lui, servait de « boule de flipper » à ses agresseurs dans les couloirs du collège.

**Julie**, très bonne élève, a, quant à elle, subi tant de moqueries qu'elle n'osait plus prendre la parole en cours.



# Stop au HARCÈLEMENT au collège!



● **As-tu déjà vécu ou observé ces situations dans ton collège?** Si ces faits sont répétés dans le temps et commis par un ou plusieurs élèves cherchant volontairement à nuire à un autre, cela s'appelle du harcèlement. Cette violence peut être physique (coups, jeux dangereux imposés, cartables, livres ou vêtements abîmés...), mais elle peut aussi être morale (insultes, moqueries, menaces, mise à l'écart...).

● **Tout cela prend encore plus d'ampleur sur Internet :** il n'est pas rare de trouver sur les réseaux sociaux comme Facebook des photos retouchées, de fausses rumeurs ou des groupes ciblés contre un élève.

● **Cependant, le harcèlement, qui génère anxiété, démotivation, chute des résultats scolaires et parfois même dépression, n'est pas une fatalité.**

**ON PEUT ET ON DOIT DIRE STOP!**

[agircontreleharcelementalecole.gouv.fr](http://agircontreleharcelementalecole.gouv.fr)



# Si tu es victime

# 10 CONSEILS

## contre le harcèlement

### 1 Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

### 2 Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

### 3 Signaler un abus

Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide: [www.facebook.com/safety/](http://www.facebook.com/safety/)

### 4 Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'École, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10.



### 5 Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

# Si tu es témoin

### 6 Soutenir

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.



### 7 Ne pas rire

S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

### 8 En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

### 9 Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

### 10 Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.

Retrouve conseils et outils pratiques sur **AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE .GOUV.FR**

# Concours

## Stop au **HARCÈLEMENT** au collège!

**Tu es collégien, les petites injustices, les moqueries quotidiennes t'indignent.** Engage-toi contre le harcèlement et propose des idées concrètes d'actions. Le ministère de l'Éducation nationale, en partenariat avec le magazine *Okapi*, organise un concours d'idées pour lutter contre le harcèlement à l'école. Regroupe-toi avec des camarades et prenez

conseils auprès d'un ou de plusieurs adultes de votre entourage au sein de votre établissement scolaire (professeur principal, CPE, surveillant...). Envoyez-nous vos idées sur la carte ci-dessous (à photocopier) avant le 31 mars 2012 minuit. *Okapi* et le ministère de l'Éducation nationale sélectionneront les 10 idées les plus intéressantes, réalisables et les plus efficaces.

**LES AUTEURS DES 10 MEILLEURES IDÉES  
GAGNERONT UN ABONNEMENT D'UN AN À OKAPI.**

### TABLEAU À IDÉES

*Idées*

Descriptif du projet, personnes à qui il s'adresse, etc.

Combien de collégiens ont participé ?

De quelle classe ?

Nom et prénom du contact\*  
(représentant du groupe)

Adresse du contact\*

Nom et adresse de l'établissement  
scolaire fréquenté

À envoyer à l'adresse suivante : Concours « Stop au harcèlement au collège » - 18, rue Barbès - 92128 Montrouge Cedex

Réalisé par les Éditions déléguées jeunesse de Bayard et Milan, en collaboration avec le ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et de la vie associative  
Directrice des Éditions déléguées : [beatrice.destresse@bayard-presse.com](mailto:beatrice.destresse@bayard-presse.com) Textes : Florence Pagneux Illustrations : Éric Buche Maquette : Valérie Fermandois  
Secrétariat de rédaction : Isabelle Gillots Imprimé par Jean-Bernard à Bondues - Février 2012.



\* Ces informations sont destinées au Groupe Bayard auquel Bayard presse, éditeur d'*Okapi*, appartient. Elles sont recueillies aux seules fins de participer au concours BPSA. Conformément à la « Loi Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification à l'adresse suivante : Bayard (CNIL) - TSA 10065 - 59714 Lille Cedex 9.